

2025年 11月献立表

※献立の後半の日付は、行事の関係で順不同となっております。

※都合によりメニューが変更されることがあります。

※(果物)は、幼児の果物はありません。

※11日(火)はりす組は遠足です。お弁当をご用意ください。

日・曜	1日(土)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	17日(月)	18日(火)	29日(土)
	15日(土)	19日(水)	収穫感謝礼拝のごちそう	20日(木)	誕生会	22日(土)	21日(金)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	♪	♪	♪
献立名	焼きビーフン 白菜と豆苗のスープ	ごはん オープンオムレツ 三度豆とささみのサラダ ミネストローネ	さつまいもごはん かぼちゃの筑前煮 収穫感謝礼拝のみそ汁	きのこの和風スパゲティ 大根と高野豆腐のそぼろ煮 キャベツの豆乳スープ	ごはん 魚の竜田揚げ 黒枝豆 沢煮椀	豆腐のあんかけ丼 ほうれん草となめこのみそ汁	ごはん 魚のちゃんちゃん焼き ブロッコリーのおかか和え のっぺい汁	親子丼 五目豆 キャベツのみそ汁	みぞれあんかけうどん 豆腐チャンプル さつまいものカレー煮	パン ブラウンシチュー チンゲン菜とえのきののり和え ひじきのサラダ	ごはん カレー肉じゃが 小松菜のしょうゆ炒め 切干大根煮	ごはん 煮 魚 チンジャオロース フライドパンプキン トマトと卵のスープ	牛 丼 わかめとしめじのみそ汁	
	ビーフン 豚肉 玉ねぎ 人参 もやし にら チキンスープ しょうゆ こしょう 油 ごま油 塩 白菜 豆苗 えのき 青ねぎ 鶏肉 塩 こしょう チキンスープ	米 鶏卵 じゃがいも 玉ねぎ 昆布 黒ごま トマト 牛乳 コンソメ 塩 こしょう 油 ケチャップ 三度豆 ささみ 酒 塩 マヨドレ しょうゆ 砂糖	米 さつまいも 塩 昆布 黒ごま 鶏肉 かぼちゃ 人参 ごぼう こんにゃく 三度豆 油 だしかつお しょうゆ 砂糖 みりん	スパゲティ ベーコン 玉ねぎ 人参 エリンギ 干し椎茸 しめじ 酒 しょうゆ バター 昆布茶 のり 油 大根 人参 高野豆腐 ひじき(乾) しょうゆ 砂糖 みりん だしかつお	米 魚(さわら) 塩 しょうゆ 酒 しょうが 片栗粉 油 黒枝豆 塩 豚肉 干し椎茸 薄揚げ 人参 水菜 こんにゃく 大根 塩 しょうゆ だしかつお 酒	米 豆腐 鶏挽肉 人参 ほうれん草 椎茸 三つ葉 しょうが しょうゆ 酒 みりん 塩 片栗粉 だしかつお ほうれん草 大根 なめこ 豚肉 みそ だしかつお	米 魚(さけ) 塩 こしょう キャベツ 人参 玉ねぎ しめじ みそ みりん 砂糖 しょうゆ バター ブロッコリー かつお節 みりん しょうゆ 砂糖 大根 人参 こんにゃく 椎茸 里芋 薄揚げ 青ねぎ みそ だしかつお	米 鶏肉 鶏卵 玉ねぎ 椎茸 人参 三つ葉 だしかつお しょうゆ 砂糖 酒 片栗粉 大豆水煮 人参 れんこん こんにゃく 切昆布 砂糖 しょうゆ みりん だしかつお キャベツ えのき 薄揚げ 青ねぎ みそ だしかつお	うどん(乾) 鶏肉 白菜 椎茸 人参 青ねぎ だし昆布 だしかつお しょうが 砂糖 みりん しょうゆ 片栗粉 豚肉 豆腐 ピーマン 人参 玉ねぎ もやし しょうゆ 酒 塩 こしょう 油 ごま油 さつまいも 人参 合挽肉 グリーンピース 塩 こしょう カレー粉 コンソメ	麦ロール 鶏肉 玉ねぎ エリンギ じゃがいも グリーンピース マッシュルーム しめじ ビーフシチュールー コンソメ 赤ワイン 牛乳 油 チンゲン菜 えのき しょうゆ みりん 砂糖 のり ひじき きゅうり 人参 ツナ しょうゆ 砂糖 酢 ごま ごま油	米 豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 糸こんにゃく 青ねぎ 油 カレー粉 だしかつお しょうゆ 砂糖 みりん 酒 酢 みりん 砂糖 小松菜 人参 ちくわ しょうゆ 油 切干大根 干し椎茸 薄揚げ だしかつお しょうゆ みりん 酒 砂糖	米 魚(あかうお) しょうが 酒 みりん しょうゆ 砂糖 切干大根 きゅうり わかめ ツナ しょうゆ 砂糖 酢 なす 玉ねぎ 厚揚げ 人参 青ねぎ みそ だしかつお	牛肉 片栗粉 たけのこ水煮 人参 ピーマン もやし しょうが にんにく しょうゆ 酒 オイスターソース 油 砂糖 かぼちゃ 塩 油 トマト 玉ねぎ レタス 鶏卵 にんにく コンソメ 塩 こしょう 片栗粉	米 牛肉 糸こんにゃく 玉ねぎ えのき 椎茸 人参 青ねぎ しょうゆ 砂糖 みりん 酒 だしかつお しめじ わかめ 豆腐 白菜 みそ だしかつお
材料名	果物	果物	果物	(果物)	果物	果物	果物	果物	果物	(果物)	果物	果物	果物	果物
	市販菓子	米粉の ブラウニーケーキ	フライドポテト	きな粉のおにぎり	かぼちゃケーキ	市販菓子	市販菓子	クッキー	黒豆おにぎり	バナナスコーン	市販菓子	市販菓子	マカロニグラタン	市販菓子
おやつ	市販菓子	ピザトースト	♪	そばろおにぎり	♪	市販菓子	市販菓子	スイートポテト	梅おかかおにぎり	バナナヨーグルト	市販菓子	♪	♪	♪

※おやつには毎食牛乳がついています。

※延長保育のおやつは、卵、乳不使用のせんべいやクラッカー、クッキーなどを提供しています。

※マヨドレは卵不使用のマヨネーズです。

聖和乳幼児保育センター ・ ぽぷら保育園

おやつ	1日(土)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	17日(月)	18日(火)	29日(土)
	市販菓子	米粉の ブラウニーケーキ	フライドポテト	きな粉のおにぎり	かぼちゃケーキ	市販菓子	市販菓子	クッキー	黒豆おにぎり	バナナスコーン	市販菓子	市販菓子	マカロニグラタン	市販菓子
		米粉 コーンスターチ ベーキングパウダー ココア さつまいも サラダ油 豆腐 砂糖	じゃがいも 油 塩	米 もち米 きなこ 砂糖 塩	ホットケーキミックス 鶏卵 砂糖 サラダ油 豆乳 かぼちゃ			小麦粉 バター 砂糖 片栗粉 牛乳	米 もち米 黒豆 塩 酒	ホットケーキミックス サラダ油 豆乳 バナナ			シェルマカロニ 人参 玉ねぎ 鶏肉 しめじ 塩 こしょう バター 小麦粉 牛乳 パン粉 チーズ	
	15日(土)	19日(水)	♪	20日(木)	♪	22日(土)	21日(金)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	♪	♪	♪
	市販菓子	ピザトースト	♪	そばろおにぎり	♪	市販菓子	市販菓子	スイートポテト	梅おかかおにぎり	バナナヨーグルト	市販菓子	♪	♪	♪
		食パン チーズ ケチャップ 玉ねぎ ベーコン ピーマン		米 鶏挽肉 しょうゆ 砂糖 しょうが 酒				さつまいも バター 砂糖 牛乳	米 梅干し かつおぶし しょうゆ	ヨーグルト バナナ 砂糖				